

クローバープラザ 講座・教室のご案内 WEB版 (2021-2022)

	団体名	講師	開催日	参加費	内容	問合せ
ダンス	アロハクローバー	井原和世	第2・4火曜日 13:00~17:00	1,000円/回 ※要維持費	フラダンスの技術向上、会員の親睦融和、日常生活の活性化、ボランティア活動、健康増進を目的とする。	船越 幸子 092-504-0031 (090-2766-0123)
	Little Egypt Dance Corps	藤井淑恵 藤井直子	主に日曜日 月1~2回	1,000円~/回 ※要維持費	ベリーダンス・ジブシーダンス・中東の民族舞踏等を楽しみ踊ります。体験レッスンも受付けていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。	藤井淑恵 080-1722-9033 rukie@aol.jp 藤井 直子 080-1711-1066 nao@aol.jp
	ハワイアンダンスサークル	ヒロ・柳瀬 フラスクール レオアカマイ 坂田	第1・3木曜日 13:00~14:30	2000円/月	幅広い年齢層のひとたちが楽しくレッスンに励んでいます。初心者の方も手足の基本動作を学び踊ることを楽しむ「エンジョイ」出来ます。	林 啓子 092-572-7315
	HOT KIDS	丹下安弥子	第1・2・3金曜日 18:00~20:00	2,500円/月	ジュニアダンス いろいろなジャンルの曲で楽しく踊ります。	丹下 裕子 092-596-7274
			第1・2・3金曜日 20:00~21:00	3,000円/月	ジャズダンスクラス からだの使い方や魅せ方、感情表現等を丁寧に練習し色々なジャンルのダンスに通じる基礎を身に付けます。	
			第1・2・3土曜日 19:00~21:00	2,500円/月	ストリートダンス 初級・中級・上級クラスはリズムトレーニングから基本ムーブメントを身に付けて、楽しく表現をして踊ります。	
	マユミダンスカンパニー	安武真由美	第2・第4 木曜日 18:00~18:50	3,000円/月 ※諸経費込	タップダンスキッズクラス 対象:小学生以下・初心者	マユミダンス カンパニー 090-1340-9031 mayumi-dance- company@i.softbank.jp
			第2・第4 日曜日 13:00~14:00	3,200円/月 ※諸経費込	タップダンス入門クラス 対象:年令・性別不問・初心者	
			木曜日 19:00~21:00	5,500円/月 ※諸経費込	タップダンス初中級クラス 対象:年令・性別・経験不問	
			土曜日 12:50~14:00	4,700円/月 ※諸経費込	キッズジャズ&ヒップホップダンス 対象:3歳~小学4年生	
土曜日 14:00~15:00			4,700円/月 ※諸経費込	ジャズダンス初中級クラス 対象:小学5年生~大人		
土曜日 15:30~17:00			4,700円/月 ※諸経費込	オヤジダンサーズ 対象:男性で非喫煙者・何歳でも可		
第2・第4 日曜日 14:00~15:00			3,200円/月 ※諸経費込	熟女ダンスクラス初級 対象:40代以上の未経験者女性		
第2・第4 日曜日 15:00~16:00	3,200円/月 ※諸経費込	熟女ダンスクラス中級 対象:2年以上の経験者女性40代以上				
語学	多文化共生サポーター すくすくクラブ	なし	木曜日 10:00~12:00	600円/月	春日市委託事業。定住外国人のための生活に役立つ日本語教室。小グループやマンツーマンで学習。初級~上級まで、読み書きや文化交流あり。託児付き。楽しく役立つ教室です。	江頭 さちこ 080-3223-2100 fk.kasuga.nihongo@gmail.com
	ヒッポファミリークラブ	なし	水曜日 15:30~17:00	約1,000円/回 別途教材費あり	複数の言語(英語・スペイン語・韓国語等)を同時に自然の道筋で家族や様々な年代の人たちとともに習得していく活動。又国際交流もさかんに行っています。	安河内 悦子 092-502-2146 090-8399-2470 echanjongol@gmail.com
音楽	大正琴サークル	鈴木琴苑秋 指導師範 秋月博子	第2・4火曜日 09:00~12:00	1,250円/回 ※諸経費込	大正琴の練習	秋月 博子 092-584-0121
	フローリーストリラ	緒方すみえ	第2・4木曜日 10:00~11:30	1,500円/月	50才からの楽しい女性コーラス	島田 教子 092-573-0582
絵画	ART春日	なし	火曜日 13:00~17:00	なし	絵画教室	川上 よし子 092-928-3218

◆講座・教室についてのお問い合わせやお申し込みは、各団体へ直接ご連絡をお願いします。
◆開催日、時間、内容等は予告なしに変更になることがあります。
◆ここに記載されている団体または個人に関する情報を、講座の申し込みまたは問い合わせ以外の目的で使用することを禁止します。

クローバープラザ 講座・教室のご案内 WEB版 (2021-2022)

	団体名	講師	開催日	参加費	内容	問合せ
趣味	暮らしに役立つ 茶道教室	平嶋宗典	第2・4土曜日 09:00～17:00	2,000円/回	季節の移ろいの中、茶道を楽しみませんか。いつの間にか美しいしぐさや日本文化が身につきます。初歩から学びますので、お気軽にどうぞ。椅子の用意もあります。	平嶋 宗典 080-5278-8927
			7月・8月の 夏休み期間に 2回開催 約1時間	500円/一組	子供さんと一緒に、体験茶道を楽しみませんか。気軽に日本文化に親しみ、和のマナーも身につきます。夏休みの自由研究にいかがですか。	
	福岡座禅道場	久木田實州 松川白堂	毎週日曜日 13:00～15:30	500円/回	まず座禅を行う。その後禅書の論読・写経・俳句会を一月に一回の割合で行う。	久木田 正民 090-5949-1863 houshu-kukita888@san.big.jp
	フラワーアレンジ 花うさぎ	江藤智美	火曜日 10:30～12:00	400円/回 ※花代別	フラワーアレンジメントサークル プリザーブドフラワーも月1回開催中。 対象:お花に興味ある方。	江藤 智美 090-4346-8040
健康	クローバー ストレッチ教室	健康運動指導士 矢渡理奈・ 光安ひかり	4月～6月(春) 第2・第4水曜日 10:30～11:40	3ヶ月(全6回) 5,400円 (単発参加費 1,100円)	リフレッシュストレッチ講座 腰痛・肩こり・冷え・むくみ等の慢性的な症状の緩和に効果が期待できるストレッチや筋力トレーニングを行います。心身共に元気になる教室です！	クローバーストレッチ事務局 矢渡 理奈 080-1704-5323 rinayawa5323@gmail.com ※オンラインレッスンもあります
			7月～9月(夏) 第2・第4水曜日 10:30～11:40		リセットエクササイズ講座 体幹を鍛えるエクササイズや体ほくしを行います。体の感覚に意識を向けて骨の位置を整え体の歪みやコリ等の体調不良を改善していきましょう！！	
			10月～12月(秋) 第2・第4水曜日 10:30～11:40		スッキリストretch講座 脳の活性化や気分転換を促すエクササイズとストレッチを中心に行います。筋肉調整、姿勢改善、バランス感覚を高めて心身共にスッキリ整えます。	
			1月～3月(冬) 第2・第4水曜日 10:30～11:40		ポールストレッチ講座 ミニGボール等の道具を用いて、楽々エクササイズ！関節をほぐす体操とストレッチを行います。血流を良くし心身共に良い状態に導く70分間です。	
	健康運動指導士	4月～12月 第2水曜日 9:15～10:05	9ヶ月(全9回) 7,200円 (単発参加費 1,100円)	らくらく椅子体操講座 体力に自身がない方、運動初心者、ヒザ痛・腰痛がある方を対象に椅子を使った体操を行います。脳トレ体操・リズム体操で楽しく健康体づくり♪		
	すんぽこーどあいあーる ZUMBA®GOLD IR	4月～12月 第4水曜日 9:15～10:05	600円/回	朝活！ZUMBA®GOLD 運動強度が低い動きで初心者やシニア向けに構成されたフィットネスプログラムです。メレンゲ、サルサ、タンゴ等のステップも脳トレになります！		
	健康運動指導士	1月～3月 第2・第4水曜日 9:15～10:05	3ヶ月(全6回) 4,800円 (単発参加費 1,100円)	朝活！おはようストレッチ 早起きの習慣は自律神経のバランスを整えて心のゆとりをつくれます。全身に意識を向けてストレッチを行います。気持ち良く1日を始めましょう♪		
自力整体サークル	小濱邦子	基本第1・2・3 火曜日・水曜日 基本第1・3 土曜日 10:00～11:40	1,000円/回	年を重ねてもワクワク元気で色んな事を楽しみたい！身体からの痛みや不安から解放されたい！方にピッタリの教室です。ゆつくりした動きで無理なく自分の身体を調整します。	小濱 邦子 090-4584-3835 bikku_8yuru.2@ezweb.ne.jp	
太極拳クローバー 春日教室	永野光幸	水曜日 09:00～12:00 ※月4回	3,000円/月	太極拳は生涯スポーツとして老若男女を問わず、どなたでも出来る動きの滑らかな運動です。楽しみながら、足腰も強くなり、健康増進にもつながります。初心者大歓迎です。	永野 光幸 090-8416-6070 nagano-490901@docomo.ne.jp	

◆講座・教室についてのお問い合わせやお申し込みは、各団体へ直接ご連絡をお願いします。
◆開催日、時間、内容等は予告なしに変更になることがあります。
◆ここに記載されている団体または個人に関する情報を、講座の申し込みまたは問い合わせ以外の目的で使用することを禁止します。

クローバープラザ 講座・教室のご案内 WEB版 (2021-2022)

	団体名	講師	開催日	参加費	内 容	問合せ
パソコン	SITA福岡の会	高橋一利	日曜日 09:00～12:00 ※原則月2回	1,000円/月	パソコン(ワード・エクセル)の習得を目指しています。シニアの方やパソコン初心者の方を大歓迎します。コロナ感染に対して、万全を期しています。	高橋 一利 080-5255-0714
	シルバー パソコン同好会	世話人にて 持ち回り	第2・4日曜日 09:00～12:00	500円/回	パソコン全般についての勉強 対象:春日市および近郊に お住まいのシルバーの方	中村 博 080-3226-2160
	メロウ倶楽部	メロウ倶楽部 会員	年4回 13:00～17:00	500円	パソコン、スマホ、タブレット勉強会 シニアの生きがい作りをめざす全国ネットのパソコン倶楽部 対象:メロウ倶楽部会員 ※別途入会金基準あり	午菴 典子 092-582-1072

- ◆講座・教室についてのお問い合わせやお申し込みは、各団体へ直接ご連絡をお願いします。
- ◆開催日、時間、内容等は予告なしに変更になることがあります。
- ◆ここに記載されている団体または個人に関する情報を、講座の申し込みまたは問い合わせ以外の目的で使用することを禁止します。